

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 110 «Жемчужинка»

653052, г. Прокопьевск, ул. Есенина, д.98. Тел.: (38 46) 66-46-47; 66-09-01
e-mail: detsad110-prk@mail.ru Web: www.ds-110.ru

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №110 «ЖЕМЧУЖИНКА»

<i>Содержание</i>	<i>I младшая группа (1,5-3 года)</i>	<i>II младшая группа (3-4 года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Прием детей, утренний фильтр, индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	Занятия организуются в соответствии с расписанием				
перерыв между занятиями (с двигательными упражнениями)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	20 мин.
Игровая деятельность, двигательная активность	до 10.35	до 10.35	до 10.40	до 10.45	до 10.50
	Начало видов деятельности зависит от времени окончания непрерывной образовательной деятельности				
Второй завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45	10.40-10.50	10.45-10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность:	10.45-11.50	10.45-11.50	10.50-11.55	10.55-11.55	11.00-12.00
в том числе подвижные игры и упражнения	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.55-12.25	11.55-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	12.15-12.25	12.15-12.25	12.25-12.35	12.20-12.30	12.30-12.40
Дневной сон	12.25-15.25	12.25-15.25	12.35-15.05	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после пробуждения, пальчиковая и дыхательная гимнастика. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.25-15.35	15.25-15.35	15.05-15.20	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-15.50	15.35-15.50	15.20-15.35	15.15-15.30	15.20-15.35
Игровая, самостоятельная деятельность, занятия (в соот-	15.50-16.00	15.50-16.00	15.35-16.00	15.30-16.05	15.35-16.10

ветствии с расписанием)					
Прогулка (игры, наблюдения). Двигательная активность	16.00-18.05	16.00-18.05	16.00-18.05	16.05-18.15	16.10-18.15
в том числе подвижные игры и упражнения	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Возвращение с прогулки.	18.05-18.15	18.05-18.15	18.05-18.15	18.15-18.20	18.15-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15-18.35	18.15-18.35	18.25-18.40	18.20-18.40	18.20-18.40
Игры, уход детей домой	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00