



Утверждаю
 заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 110 «Жемчужинка»
 С.П. Шмигельская
 приказ от «03» сентября 2018 г. № 167

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
 МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №110 «ЖЕМЧУЖИНКА»**

<i>Режимный момент</i>	<i>I младшая группа (2-3 года)</i>	<i>II младшая группа (3-4 года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Подготовительная к школе группа (6-7 лет)</i>
Прием детей, индивидуальные и подгрупповые игры, дежурство, упражнения и беседы, труд	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.17	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.17 - 8.25	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.45	8.25 - 8.55	8.30 - 8.55	8.35 - 8.55
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.45 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	В соответствии с расписанием организации непрерывной образовательной деятельности				
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд)	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50 -11.50	9.55-12.05	10.50-12.1
	Начало видов деятельности зависит от времени окончания непрерывной образовательной деятельности (см. расписание)				
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.15	12.05-12.20	12.15-12.3
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.00-12.25	12.15-12.45	12.20-12.45	12.30-12.5
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	12.20-12.25	12.25-12.40	12.45-12.50	12.45-12.55	12.50-13.0
Дневной сон	12.25-15.25	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.0
Постепенный подъем, гимнастика после пробуждения, пальчиковая и дыхательная гимнастика. Гигиенические и закаливающие процедуры	15.25-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.2
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.4
Игры, совместная или непосредственно образовательная деятельность, досуги, чтение художественной литературы, труд, самостоятельная деятельность	15.40-16.10	15.45-16.10	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.2

Прогулка (игры, наблюдения).	16.10-17.40	16.10-17.40	16.30-17.50	16.30-17.50	16.20-18.10
Возвращение с прогулки.	17.40-18.00	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.15	18.10-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.35	18.15-18.35	18.20-18.40
Игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00

Общий подсчет времени: - на непрерывную непосредственно образовательную деятельность;	10 мин.	30 мин.	40 мин.	45 мин.	1ч.30 мин.
- перерывы между непрерывной непосредственной образовательной деятельностью;	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	20 мин.
- на прогулку;	3 часа	3 ч.10 мин.	3 ч.40 мин.	3 ч.40 мин.	3 ч.05 мин.
- на сон;	3 часа	2 ч.20 мин.	2 ч.10 мин.	2 ч.05 мин.	2 часа
- продолжительность непрерывного бодрствования;	5 ч.25 мин.	5 ч.40 мин.	5 ч.50 мин.	5 ч.55 мин.	6 часов
- на игру (без учета времени игр на прогулке и в перерыв в образовательных областях).	3 ч.30 мин.	4 ч.30 мин.	3 ч.30 мин.	3 ч.30 мин.	3 ч.30 мин.