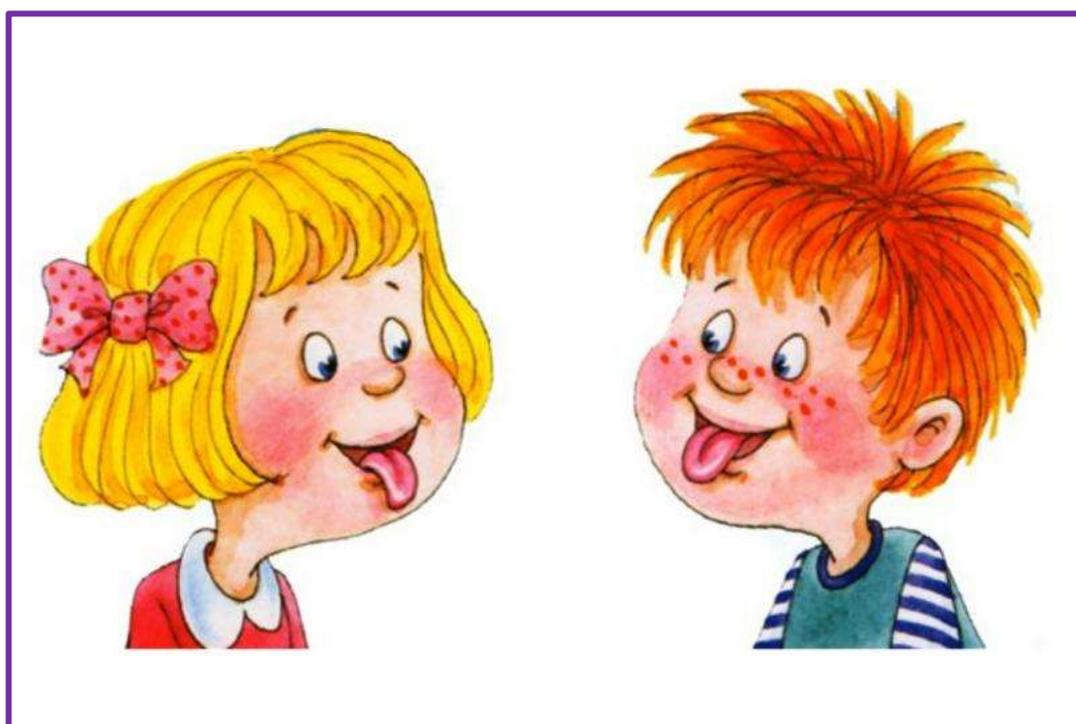


## Артикуляционная гимнастика

Гимнастика для рук, ног - дело нам привычное и знакомое, мы тренируем мышцы, чтобы они стали ловкими, сильными, подвижными. Вот и языку, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Дети пяти, шести лет и далее смогут при помощи артикуляционной гимнастики во многом преодолеть уже сложившиеся нарушения звукопроизношения.

Артикуляционную гимнастику рекомендуется выполнять перед зеркалом. Ребенок должен видеть, что язык делает. Правильная артикуляция - автоматизированный навык, ребенку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автоматизм, постоянно упражняясь и контролируя с помощью зеркала положение органов артикуляции. На занятиях в детском саду логопед познакомит детей с нужными упражнениями и закрепит их. Для более успешной автоматизации навыка рекомендуем выполнять упражнения и в домашних условиях. Занимайтесь с ребенком ежедневно по 5-7 минут.

Данные упражнения способствуют правильному произношению шипящих звуков и звуков «Л», «Р».





### Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот, широким языком в форме чашечки облизать верхнюю губку



### Индюк

По типу дразнилки: языком быстро двигать по верхней губе – «бл-бл-бл-бл»



### Барабанщик

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка стучит по «бугорочкам» за верхними зубами: д-д-д-д



### Болтушка

Выполнять упражнение БАРАБАНЩИК, одновременно совершаем быстрые колебательные движения пальчиком под языком



### Лошадки

Поцелкать узким языком, как цокают копытами лошадки



### Грибок

Поцокать языком ЛОШАДКИ, присосать широкий язык к нёбу



### Гармошка

Выполнять упражнение ГРИБОК, не отрывая языка, открывать и закрывать рот (губы не смыкать)



### Завести моторчик

Делать ГРИБОК, затем с силой выдувать воздух на кончик языка ТРРРРРРР так, чтобы кончик языка завибрировал